

■ Planificador Semanal de Estudio

Organiza tu semana, tus objetivos y tus hábitos

■ Objetivos de la semana:

-
-
-
-
-

■ Seguimiento de hábitos:

Dormir 8h	<input type="checkbox"/>						
Estudiar 2h	<input type="checkbox"/>						
No distracciones	<input type="checkbox"/>						
Leer 10 pág.	<input type="checkbox"/>						
Ejercicio	<input type="checkbox"/>						

■ Horario de estudio semanal:

Hora	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
8:00							
9:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							

■ Notas y recordatorios:

--